



Fundusze Europejskie  
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



ZP.17/2025

Załącznik nr 1 do umowy

## 1. Opis przedmiotu zamówienia

Przedmiotem zamówienia jest kompleksowa organizacja warsztatów z pakietu rozszerzonego Modelu wzmocnienia kapitału społecznego „Wygrana rodzina” realizowanego w ramach projektu „Integracja przez innowację: Rozwój usług społecznych poprzez wprowadzenie innowacji społecznych w MOPS w Pionkach”. Przedmiot zamówienia obejmuje:

- 1) Blok warsztatów dla rodziców z zakresu umiejętności wychowawczych - 3 x 2 dni po 8 godzin dydaktycznych oraz 1 x 4 godziny dydaktyczne, łącznie 52 godziny dydaktyczne
  - a) Jak efektywnie porozumiewać się z dziećmi? - 2 dni po 8 godzin dydaktycznych
  - b) Jak budować i wzmocniać więzi w rodzinie? - 2 dni po 8 godzin dydaktycznych
  - c) Dobry rodzic, czyli o mądrej miłości rodzicielskiej. - 2 dni po 8 godzin dydaktycznych
  - d) Więzy rodzinne. - 4 godziny dydaktyczne
- 2) Doradztwo indywidualne dla rodziców z zakresu umiejętności wychowawczych - łącznie 30 godzin
- 3) Blok warsztatów profilaktycznych z zakresu przeciwdziałania przemocy, profilaktyki uzależnień i edukacji seksualnej, łącznie 48 godzin dydaktycznych
  - a) Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie - 8 godzin dydaktycznych dla dwóch grup, łącznie 16 godzin dydaktycznych
  - b) Profilaktykę uzależnień - 8 godzin dydaktycznych dla dwóch grup, łącznie 16 godzin dydaktycznych
  - c) Warsztat „Edukacja seksualna – jak rozmawiać z dziećmi nt. seksualności? - 2 dni po 8 godzin dydaktycznych, łącznie 16 godzin dydaktycznych
- 4) Doradztwo indywidualne z zakresu przeciwdziałania przemocy, profilaktyki uzależnień i edukacji seksualnej - średnio po 6 godzin dla każdej z 15 rodzin, łącznie 90 godzin

**Godzina dydaktyczna trwa 45 minut, godzina doradztwa indywidualnego trwa 60 minut.**

Warsztaty odbędą się w formie stacjonarnej w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Pionkach lub w miejscu wskazanym przez Zamawiającego na terenie miasta Pionki, doradztwo indywidualne będzie realizowane przez trenerów prowadzących warsztaty, w formule spotkania online lub rozmowy telefonicznej lub spotkania stacjonarnego.

W ramach zamówienia, Wykonawca przeprowadzi następujące warsztaty:

### 1.1 Blok warsztatów i doradztwo indywidualne dla rodziców z zakresu umiejętności wychowawczych

Blok warsztatów z zakresu umiejętności wychowawczych, stanowi element edukacji rodzinnej i składa się z trzech warsztatów dla rodziców/opiekunów trwających po 16 godzin dydaktycznych (2 x 8 godzin dydaktycznych każdy, łącznie 48 godzin) oraz podsumowującego warsztatu dla całych rodzin pt. Więzy rodzinne (4 godziny). Dodatkowo rodzice/opiekunowie mogą skorzystać z doradztwa indywidualnego z zakresu warsztatów dla rodziców/opiekunów w wymiarze średnio 6 godzin dla jednej rodziny, łącznie



Fundusze Europejskie  
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



30 godzin. Doradztwo realizowane jest przez trenerów prowadzących warsztaty, w formule spotkania online lub rozmowy telefonicznej lub spotkania stacjonarnego.

Zakres tematyczny warsztatów:

**1) Jak efektywnie porozumiewać się z dziećmi?** Warsztat poświęcony kształtowaniu umiejętności efektywnego porozumiewania się z dziećmi w różnym wieku, umiejętności słuchania swojego dziecka, barier w komunikacji z dziećmi na różnym etapie rozwoju, mówienia do dzieci w taki sposób, żeby słuchały i słuchania dzieci tak, żeby mówiły, co jest wyróżnikiem dojrzałego rodzicielstwa. Uwaga zostanie zwrócona m.in. na komunikat Ja, zamiast stosowanego często komunikatu Ty, słowa, które mają moc, empatię, uważne słuchanie, poświęcanie czasu, docenianie. Warsztat trwa 2 dni po 8 godziny dydaktycznych, łącznie 16 godzin dydaktycznych. Warsztat realizowany będzie przez 2 trenerów spełniających warunki określone w pkt. 2.

**2) Jak budować i wzmacniać więzi w rodzinie?** Warsztat poświęcony budowaniu oraz pielęgnowaniu pozytywnych więzi w rodzinie w poszczególnych fazach rozwoju, co ma znaczący wpływ na jej scalanie, przy zachowaniu indywidualności każdego z jej członków. W jego trakcie omawiane są czynniki, jakie łączą rodzinę i są fundamentem szczęśliwej rodziny, stwarzającej prawidłowe warunki do rozwoju – prawidłowa komunikacja, interesowanie się sobą, dostępność dla siebie oraz wzajemne wspieranie się i wspólne radzenie sobie z przeciwnościami. Warsztat trwa 2 dni po 8 godziny dydaktycznych, łącznie 16 godzin dydaktycznych. Warsztat realizowany będzie przez 2 trenerów spełniających warunki określone w pkt. 2.

**3) Dobry rodzic, czyli o mądrej miłości rodzicielskiej.** Warsztat poświęcony wychowywaniu dzieci w mądry sposób, oparty na współdziałaniu, budowaniu w dzieciach poczucia godności, zachęcaniu do rozwoju, wyznaczeniu zasad i granic, których nie należy przekraczać oraz konsekwencji, jakie będą skutkiem ich złamania. Celem jest kształtowanie umiejętności bycia odpowiedzialnym rodzicem i mądrej miłości rodzicielskiej, która opiera się na wrażliwości i szacunku do dzieci, ale też na konieczności przyznawania im nie tylko praw, ale również określaniu obowiązków, dostosowanych do ich wieku oraz możliwości. Warsztat trwa 2 dni po 8 godziny dydaktycznych, łącznie 16 godzin dydaktycznych. Warsztat realizowany będzie przez 2 trenerów spełniających warunki określone w pkt. 2.

**4) Więzi rodzinne.** Warsztat z zakresu budowania więzi rodzinnych dla rodziców/opiekunów oraz dzieci, podsumowujący ten blok warsztatowy. Warsztat trwa 4 godziny dydaktyczne obejmuje miniwykład oraz ćwiczenia praktyczne z następującego zakresu tematycznego:

- czynniki sprzyjające budowaniu więzi rodzinnych,
- zasady efektywnej komunikacji i współdziałania rodziców z dziećmi,
- budowanie i utrzymywanie pozytywnych relacji w rodzinie.

Warsztat realizowany będzie przez 2 trenerów spełniających warunki określone w pkt. 2.

W każdym z warsztatów weźmie udział maksymalnie 15 uczestników.

## **1.2 Blok warsztatów profilaktycznych i doradztwo indywidualne z zakresu przeciwdziałania przemocy, profilaktyki uzależnień i edukacji seksualnej**

Blok warsztatów stanowi element edukacji rodzinnej. Składa się z 2 warsztatów, które są realizowane oddzielnie dla grupy rodziców/opiekunów oraz dla grupy dzieci i młodzieży oraz 1 warsztatu dla rodziców/opiekunów. Dodatkowo rodzice/opiekunowie mogą skorzystać z doradztwa indywidualnego



Fundusze Europejskie  
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



z zakresu warsztatów dla rodziców/opiekunów w wymiarze średnio 6 godzin dla jednej rodziny, łącznie 90 godzin. Doradztwo realizowane jest przez trenerów prowadzących warsztaty, w formule spotkania online lub rozmowy telefonicznej lub spotkania stacjonarnego.

Zakres tematyczny warsztatów obejmuje co najmniej:

**1) Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie** – warsztat obejmuje charakterystykę przemocy, osoby stosującej przemoc, osoby doświadczającej przemocy, cyklu przemocy domowej, rówieśniczej oraz cyberprzemocy. Podczas warsztatu uczestnicy poznają także sposoby reagowania na przemoc oraz instytucje, gdzie osoba w sytuacji doświadczania przemocy może uzyskać pomoc. Warsztat w wymiarze 8 godzin dydaktycznych, realizowany oddzielnie dla grupy rodziców/opiekunów oraz dzieci i młodzieży. Warsztaty dla grup odbędą się w tym samym czasie, każdy z warsztatów prowadzi jeden trener spełniający warunki określone w pkt. 2.

**2) Profilaktykę uzależnień** – warsztat, którego celem jest zapoznanie się z rodzajami uzależnień, kryteriami diagnostycznymi oraz przyczynami oraz metodami zarządzania emocjami, dzięki którym możemy zapobiegać zjawisku. Warsztat w wymiarze 8 godzin dydaktycznych, realizowany oddzielnie dla grupy rodziców/opiekunów oraz dzieci i młodzieży. Warsztaty dla grup odbędą się w tym samym czasie, każdy z warsztatów prowadzi jeden trener spełniający warunki określone w pkt. 2

**3) Warsztat „Edukacja seksualna – jak rozmawiać z dziećmi nt. seksualności?”** Celem warsztatu jest rozszerzenie pojęcia seksualności poza stosunek seksualny, obejmuje dyskusję nt. kobiecości i męskości oraz ról pełnionych w związku z identyfikacją płciową. Podczas warsztatów zostanie także poruszony temat zdrowia i higieny kobiet, który ma na celu uporządkować wiedzę na temat badań profilaktycznych, planowania urodzeń i pielęgnacji noworodków oraz dzieci. Podczas warsztatów zostanie omówiony temat jak rozmawiać z dziećmi o seksualności, o macierzyństwie i profilaktyce zdrowotnej. Warsztat w wymiarze 16 godzin dydaktycznych (2 dni x 8 godz. dydaktycznych). Warsztat realizowany będzie przez 2 trenerów spełniających warunki określone w pkt. 2

W każdym z warsztatów weźmie udział maksymalnie 15 uczestników.

### 1.3 Szczegóły realizacji zamówienia:

- 1) Planowany termin realizacji warsztatów oraz doradztwa indywidualnego opisanego w punkcie 2.1 - od podpisania umowy do końca I kwartału 2026 r.  
Planowany termin realizacji warsztatów oraz doradztwa indywidualnego opisanego w punkcie 2.2 - od podpisania umowy do 30.04.2026 r.  
Termin realizacji warsztatów zostanie ustalony z Zamawiającym w harmonogramie realizacji warsztatów po podpisaniu umowy.
- 2) W każdym z warsztatów bierze udział maksymalnie 15 osób.
- 3) Warsztaty prowadzone będą przez dwóch trenerów spełniających warunki określone w pkt. 2
- 4) Zamawiający zapewnia przerwy kawowe i obiady dla każdego z uczestników warsztatów.

### 1.4 Wykonawca, na każdym etapie realizacji zamówienia, zobowiązany będzie do:

- przekazania Zamawiającemu podpisanej i uzupełnionej dokumentacji związanej z prowadzonym warsztatem, w tym Dziennik Szkolenia, listy obecności, ankiety oceniające, dokumentację zdjęciową oraz materiały wypracowane z grupą,



Fundusze Europejskie  
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



- przygotowania materiałów szkoleniowych w formie elektronicznej z wykorzystaniem w materiałach logotypów zgodnie z dokumentem "Wytyczne dotyczące informacji i promocji Funduszy Europejskich na lata 2024-2027" dostępnymi pod adresem: <https://www.funduszeuropejskie.gov.pl/strony/o-funduszach/fundusze-2021-2027/prawo-i-dokumenty/zasady-komunikacji-fe/>,
- zapewnienia dostępności usług dla osób z niepełnosprawnościami oraz potrzebami komunikacyjnymi (jeśli zostaną zgłoszone takie potrzeby przez warsztaty),
- używania w trakcie warsztatów neutralnego języka w dokumentacji i komunikacji,
- dostarczenia na 3 dni przed realizacją każdego warsztatu propozycji programu danego warsztatu
- sporządzenia raportu końcowego z przeprowadzonych bloków warsztatów oraz dostarczenia go Zamawiającemu w terminie 5 dni od daty zakończenia każdego z bloków warsztatów.

1.5 W przypadku niestawiennictwa uczestnika na warsztatach, Wykonawca odnotowuje ten fakt na liście obecności.

1.6 Jeżeli przepis prawa tak stanowi, to obowiązek zgłoszenia organizacji warsztatów do odpowiednich jednostek/organów, należy do Wykonawcy.

## 2 Osoby skierowane do realizacji zamówienia:

**Trenerzy** (2 osoby) muszą posiadać:

- wykształcenie wyższe pedagogiczne lub psychologiczne
- co najmniej dwuletnie doświadczenie pracy z grupą w obszarze odpowiadającym tematyce warsztatów
- doświadczenie w pracy z osobami/rodzinami zagrożonymi wykluczeniem społecznym,
- w związku z wykonywaniem pracy zawodowej lub udziałem w projektach społecznych, związanych z pracą z grupami, zagrożonymi wykluczeniem społecznym
- umiejętności pracy z grupą przy pomocy aktywnych metod, komunikowania się językiem dostosowanym do uczestników, radzenia sobie z trudnymi sytuacjami
- wiedzę z zakresu tematyki, której dotyczy dany warsztat
- ukończony kurs trenerski lub szkołę trenerską (w tym trener TUS)

Ponadto trenerzy akceptują i podzielają filozofię pracy z rodziną wyrażoną w Pryncypiach pracy z rodzinami w Modelu „Wygrana rodzina” oraz traktują ludzi podmiotowo, szanują ich godność i prawo do wyrażania własnych opinii.